



Der Iskanderkul liegt mitten im Fan- Gebirge

TREKKINGPERLEN ZENTRALASIENS - 20 TAGE

UNTERWEGS IN DEN FAN- BERGEN TADSCHIKISTANS UND IM USBEKISCHEN CHIMGAN- GEBIRGE

Diese Reise kombiniert zwei wenig besuchte, einmalige Trekkinggebiete mit Höhepunkten der orientalischen Kultur Zentralasiens. Unterschiedlicher könnten die Landschaften der Fan- Berge in Tadschikistan und des Chimgan- Gebirges in Usbekistan kaum sein. Gerade deshalb haben beide Trekkings ihren ganz besonderen Reiz. Als Gegensatz zur grandiosen Bergwelt besuchen wir zum Abschluss Samarkand und Buchara, die zauberhaften Städte an der alten Seidenstrasse, und erhalten Einblick in die jahrtausendealte Kultur des orientalischen Usbekistans.

1. Tag: Anreise

Flug nach Dushanbe, der Hauptstadt Tadschikistans.

2. Tag: Dushanbe

Nach Ankunft am frühen Morgen bleibt uns etwas Zeit, um im Hotel auszuruhen. Anschliessend erkunden wir die Stadt, besuchen das Museum und fahren zur Hissar Festung, dem Sommersitz der Emire von Buchara im 18. Und 19. Jahrhundert, ungefähr 30 Kilometer ausserhalb der Stadt gelegen. Zurück in Dushanbe schlendern wir durch den Zentralmarkt. Gemeinsames Abendessen und Übernachtung in Dushanbe.

710 MüM 2 h

3. Tag: Bergsee Iskanderkul im Fan- Gebirge

Fahrt zum malerisch gelegenen Bergsee Iskanderkul, wo wir gegen Mittag ankommen. Am Nachmittag erkunden wir die nähere Umgebung auf einer kurzen Wanderung. Übernachtung in einfachen Hütten.

2200 MüM 1.5 h 2-3 h

4. Tag: Dorfleben

Wir wandern heute gemütlich zum Bergdorf Saratog hinauf, welches auf 2350 Meter liegt. Hier übernachten wir im Zelt oder bei den Einheimischen.

2350 MüM 4 h

5. Tag: Alouddin- See

Nach einer etwa dreistündigen Fahrt starten wir unser Trekking zum türkis schimmernden Alouddin- See, der wunderschön in die Bergwelt eingebettet ist. Übernachtung im Zelt.

2780 MüM 2 h 3 h

6. Tag: Über den Alouddin- Pass 3850 Meter

Auf steinigen Wegen erklimmen wir den Alouddin- Pass, der uns bei schönem Wetter einen tollen Blick über das Fan- Gebirge beschert. Auf der anderen Seite erreichen wir den Bibijannat- See, in dessen Nähe wir unsere Zelte aufschlagen. Ein imposanter Blick auf die steile Nordwand des schneebedeckten Fünftausenders Mirali erwartet uns hier.

2800 MüM 6 h



HÖHEPUNKTE

- ▶ Dushanbe, die grüne Hauptstadt Tadschikistans
- ▶ Die türkisfarbenen Bergseen Iskanderkul, Alouddin, Kuli-Kalon, Bibijannat und die "Sieben Seen"
- ▶ Trekking am Fusse schneebedeckter Fünftausender in den Fan- Bergen und im grünen Chimgan, einem Westausläufer des Tien Shan
- ▶ Taschkent, Samarkand und Buchara –zauberhafte Städte an der alten Seidenstrasse

**AUCH ALS INDIVIDUALREISE
BUCHBAR**

Reiseart

Geführte Trekkingreise mit Schweizer Reiseleitung und lokaler Begleitmannschaft



Mittleres Trekking

7. Tag: Trekkingende

Nach dem Frühstück wandern wir hinunter zum Dorf Artuch, auf 2200 Meter gelegen. Wir verabschieden uns von unserer Trekkingmannschaft und fahren nach Pandschakent, wo wir in einem Hotel übernachten.

 900 MüM  5 h  2 h

8. Tag: Pandschakent

Pandschakent bedeutet übersetzt „Die Stadt der fünf Dörfer“ und befindet sich im fruchtbaren Zeravshan Flusstal. Die Stadt stammt aus dem 5. Jahrhundert und war ein florierender regionaler Knotenpunkt an der Grossen Seidenstrasse. Heute wird Pandschakent als Pompeji Zentralasiens bezeichnet. Wir besuchen das interessante Rudaki- Museum mit einigen Fundstücken aus der alten sogdischen Stadt und fahren anschliessend zu den archäologischen Ausgrabungen von Sarazm, welche 2010 zum UNESCO Welterbe erklärt wurden. Danach flanieren wir durch das bunte Treiben des Basars. Nach dem Mittagessen Fahrt durch die Shing Schlucht zu den „Sieben Seen“ . Am wunderschönen See Marguzor, dem sechsten See, werden unsere Zelte aufgeschlagen.

 2140 MüM  2 h

9. Tag: Eindrückliche Region der "Sieben Seen"

Die sieben Bergseen beeindruckten durch ihre unterschiedlichen Formen und Farben, die von türkisblau bis schwarz reichen. Sie liegen nacheinander eingebettet in herrlicher Landschaft des Shing Tals, was so viel wie grüner Garten bedeutet. Eine Tageswanderung bringt uns zum siebten See Hazorchashma (2400 Meter), wo wir ein leckeres Picknick geniessen. Übernachtung wie am Vortag.

 2140 MüM  6 h

10. Tag: Istarawschan

Nach kurzer Wanderung erreichen wir die Strasse, wo wir von unserem Fahrer erwartet werden. Wir fahren nach Istarawschan, eine der ältesten und schönsten Städte Tadschikistans. In der Altstadt besichtigen wir unter anderem das Mausoleum Hazrati Shoh und die Kok- Gumbaz- Moschee mit ihrer blauen Kuppel. Danach fahren wir weiter nach Chudschand, wo wir heute übernachten.

 300 MüM  0.5 h  7 h


11. Tag: Chudschand und Grenzübertritt nach Usbekistan

Wir schlendern über den Panjshanbe Basar, besuchen die Moschee und das Mausoleum des Scheichs Muslihiddin, bevor wir die Timur Malik Festung besichtigen. Anschliessend überqueren wir die tadschikisch- usbekische Grenze, treffen auf unseren usbekischen Guide und fahren nach Taschkent. Abendessen und Übernachtung in Taschkent.

 450 MüM  2 h

12. Tag: Taschkent

Die usbekische Hauptstadt Taschkent ist eine moderne Grossstadt, die sich jedoch an einigen Stellen ihr orientalisches Flair bewahren konnte. Wir besuchen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten: Der Khast Imam Komplex mit einer Medresse, eine Moschee und ein Mausoleum, das Kunstmuseum, die historische Kukeldasch- Medresse und den Chorsu- Basar. Wir übernachten noch einmal in Taschkent.

 450 MüM

13. Tag: Trekkingstart im Chimgan- Gebirge

Nach einer zweistündigen Fahrt erreichen wir bereits das Chimgan- Gebirge, einen Ausläufer des Tien Shan. Das Himmelsgebirge, wie es übersetzt heisst, zieht sich von China über Kirgistan und Kasachstan bis hier nach Usbekistan. Vom Beldersay Fluss geht es an Wachholder Büschen und sonnigen Feldern vorbei hinauf zum Urtekumbel-Pass. Und schon bald können wir vom Chetkumbel- Pass auf 1880 Meter den herrlichen Ausblick auf die umliegenden Berge geniessen. Gegen Abend erreichen wir den ersten Zeltplatz unseres Trekkings in Usbekistan auf 1500 Meter.

 1500 MüM  5 h  2 h

14. Tag: Liebliche Flusslandschaft

Heute geht es auf einer Schotterstrasse gemütlich dem Nurekata- Fluss entlang. Vielleicht begegnen wir unterwegs grasenden Kühen, Schafen und Pferden. Unsere Zelte stellen wir am Aksata- Fluss auf, der uns Gelegenheit bietet, ein Bad zu nehmen. Am Lagerfeuer lassen wir den Abend ausklingen.

 1100 MüM  6 h

15. Tag: „Marmor- Berg“

Wir wandern hinauf nach Beshadam auf 1545 Meter. Dieser Weg wird im Frühling für den Alpaufzug und im Herbst für den Alpbazug benutzt. Von Beshadam aus geniessen wir bei schönem Wetter die wunderbare Aussicht auf die benachbarten Berge, bevor wir den Flanken des Syurenata Berges entlang hinunter ins Tal wandern. Diese Region ist für die Marmor- Gewinnung bekannt. Anschliessend Fahrt nach Taschkent, Abendessen und Übernachtung.

 450 MüM  4.5 h  2 h


16. Tag: Bahnfahrt Taschkent - Buchara

Der Schnellzug bringt uns heute bequem nach Buchara, wo wir einen ersten Eindruck dieser charmanten Altstadt erhalten. Einst war Buchara ein wichtiges und legendenumwobenes Zentrum an der Seidenstrasse. Auf den Basaren und in den Karawansereien trafen sich die Menschen aus aller Welt. In den Gassen der Altstadt scheint diese Vergangenheit zum Greifen nah.

 230 MüM  3.5 h

17. Tag: Buchara

Das historische Stadtzentrum von Buchara gehört zum UNESCO Weltkulturerbe. Wir nehmen uns Zeit, gemütlich durch die Gassen zu schlendern. Am Abend lernen wir die lokale Küche bei einem Kochkurs näher kennen.

 230 MüM



18. Tag: Buchara - Samarkand

Auf der Fahrt nach Samarkand ist erkennbar, dass die usbekischen Städte Oasen inmitten weiter Wüste sind. Nachdem wir unser Quartier in Samarkand bezogen haben, werden wir uns am Nachmittag einen ersten Überblick verschaffen. Samarkand galt im Mittelalter als eine der schönsten und bedeutendsten Städte der Welt. Bis heute hat sie ihren Reiz nicht verloren. Ein erster Besuch führt uns beispielsweise zum Observatorium von Ulughbek, zum Gur Emir- Mausoleums oder anderen historischen Bauwerken.

 700 MüM  4 h

19. Tag: Der berühmte Registan Platz in Samarkand

Diese Stadt an der legendären Seidenstrasse zieht Reisende bis heute in ihren Bann. Natürlich besichtigen wir auch den Registan- Platz, der zum Weltkulturerbe der UNESCO gehört. Auf drei Seiten ist er von wunderschön dekorierten Koranschulen, sogenannten Medersen flankiert. Gegen Abend nehmen wir den Zug nach Taschkent, wo wir die letzte Nacht vor unserer Rückreise verbringen.

 450 MüM  2 h


20. Tag: Rückflug in die Schweiz

Frühmorgens Fahrt zum Flughafen und Rückreise.

Programm- und Preisänderungen vorbehalten

Teilnehmerzahl: 10 - 14 Personen

Reisedaten	Preise
16.06.19 bis 05.07.19	CHF 5500.–



Ihre Reiseleitung **Angela Beltrame** **Reisedaten**
16.06.19 bis 05.07.19

Zuschläge:

- Einzelbelegung in Hotels und im Zelt CHF 440.–
- Kleingruppe 8-9 Personen CHF 200.–
- Kleingruppe 6-7 Personen CHF 400.–
- Kleingruppe 4-5 Personen CHF 800.–

Im Preis inbegriffen

- Flüge Schweiz–Dushanbe und Taschkent–Schweiz in Economy- Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Alle Transfers und Überlandfahrten
- 11 Hotelübernachtungen im Doppelzimmer, 1 Übernachtung in einer Privatunterkunft (Mehrbettzimmer), 1 Übernachtung in einfachen Hütten im Doppelzimmer, 6 Übernachtungen im Zweierzelt
- Komfortable Schlafzelte und allgemeine Campingausrüstung
- Umfangreiche Globotrek- Notfallapotheke
- Vollpension, an 5 Tagen Halbpension (Tag 12, 16-19), am letzten Tag nur Frühstück
- Schweizer Reiseleitung und lokale Begleitmannschaft
- Bewilligungen und Eintritte
- Visum inkl. Einholung

Nicht inbegriffen

- Trinkgelder
- Persönliche Auslagen

Spezialleistungen

- Vorbereitungstreffen

-
- Praktische Globotrek Trekkingtasche mit Rollen

Hinweise

- Das Hauptgepäck wird während den Trekkings von Tragtieren und der Begleitmannschaft transportiert. Den Tagesrucksack tragen wir selber.
- Während dem Trekking sind pro Person 13 Kilo Gepäck zugelassen.
- Ausdauer für lange Überlandfahrten auf zum Teil sehr schlechten Strassen.

Unser Tipp

- Zusatzprogramme finden Sie unter www.globotrain.ch

Gut zu wissen

- Mittelschweres Trekking, gute Kondition, 3 Tagesetappen bis zu 3 Stunden, 4 Tagesetappen von 4-5 Stunden und 3 Tagesetappen von 5-6 Stunden in Höhen bis maximal 3850 Meter. 2 längere Überlandfahrten und 2 Zugfahrten.
- Wir bewegen uns in einem von äusseren Einflüssen weitgehend verschont gebliebenen, sehr sensiblen Gebiet. Die Reise verlangt deshalb Offenheit, Toleranz und Improvisationsfreudigkeit.

Für Fragen steht das Globotrek- Team von Montag bis Freitag 8.45 Uhr –17.45 Uhr zur Verfügung
Tel. +41 (0) 31 313 00 10 oder schreiben Sie uns eine E- Mail an info@globotrek.ch

Es gelten die Allgemeinen Reise- und Vertragsbedingungen von Globotrek (Globetrotter Tours AG)