

Grosse Transa-Overland Reise – Einzelne Etappen



Tibet – Über das Dach der Welt

VORGESEHENES REISEPROGRAMM

16.09. – 17.09.12: Anreise nach Lanzhou

Flug von Zürich via Beijing nach Lanzhou, wo wir am Nachmittag des zweiten Tages ankommen. Fahrt zum Hotel.

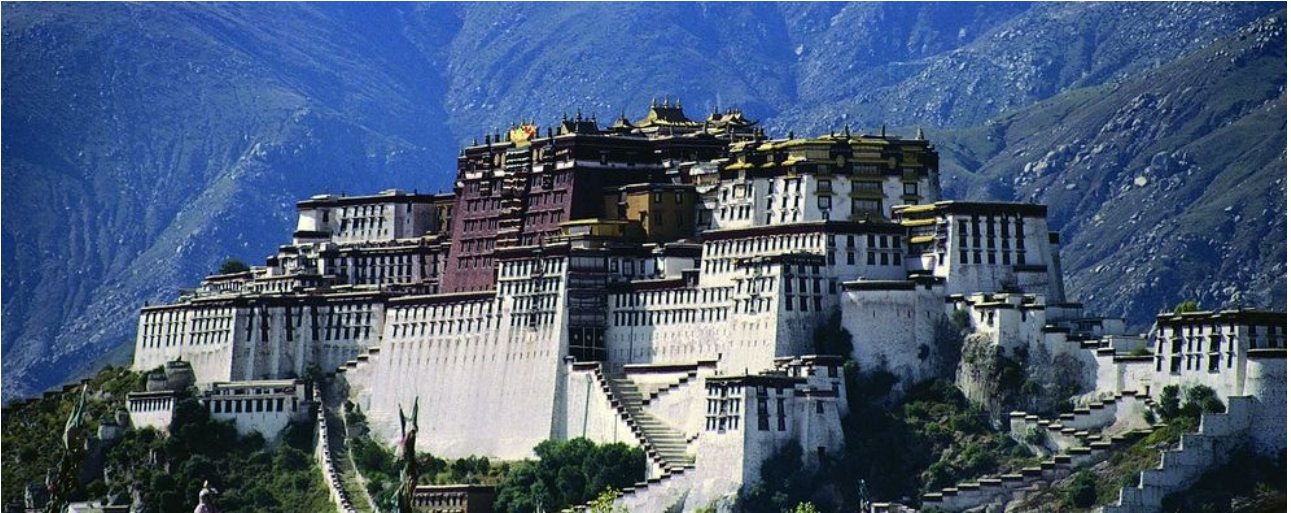
18.09. – 20.09.12: Vorboten Tibets

Mit dem Bus führt unsere Reise weiter in die Berge hinein. Vom chinesisch geprägten Tal des Gelben Flusses führt die Fahrt in tibetisches Gebiet. Am Nachmittag erreichen wir schliesslich Xiahe, eine tibetische Siedlung. Wir lassen uns den ganzen nächsten Tag Zeit, um das riesige Kloster Labrang zu besuchen, eines der wichtigsten tibetischen Klöster ausserhalb der Provinz Tibet. Am Nachmittag haben wir Zeit, mit Pilgern dem von Gebetsmühlen gesäumten Weg entlang zu schlendern. Später reisen wir weiter nach Xining, die Hauptstadt der Provinz Qinghai.

21.09. – 22.09.12: Die Lhasabahn

Am Morgen besuchen wir noch das eindrückliche Kloster Khumbum, bevor wir am Nachmittag die Lhasabahn besteigen. Entlang einer der spektakulärsten Zugstrecken der Welt fahren wir ins tibetische Hochplateau hinauf. Lange galt der Bau einer Eisenbahnstrecke nach Lhasa als unmöglich. Diese Hindernisse konnten aber schlussendlich überwunden werden, wie wir auf der Fahrt eigenhändig erfahren werden. Am nächsten Nachmittag erreichen wir schliesslich Lhasa, die Hauptstadt Tibets. Wir nehmen uns Zeit zur Akklimatisation an die ungewohnte Höhe.





23.09. – 25.09.12: Lhasa

Während drei vollen Tagen entdecken wir die tibetische Hauptstadt und ihre Umgebung. Unter anderem lernen wir den Potala-Palast kennen und schlendern mit Pilgern durch den alten Markt Barkhor zum heiligsten Tempel Tibets, dem Jokhang. Natürlich besuchen wir auch die Sommerresidenz des Dalai Lamas, den Juwelengarten Norbu Lingka und die Klöster Drepung und Sera. Zudem haben wir auch genügend Zeit, um die spannende Stadt auf eigene Faust zu entdecken.

26.09. – 01.10.12: Yak-Trekking auf Pilgerpfaden

Wir fahren zum Kloster Ganden, das während der Kulturrevolution besonders stark zerstört wurde. Inzwischen wird das Kloster aber wieder aufgebaut. In der Nähe des Klosters schlagen wir unsere Zelte auf. Die nächsten vier Tage folgen wir einer bei Tibetern beliebten Pilgerroute. Begleitet von urigen Yaks, die unser Gepäck tragen, überqueren wir die Pässe Jooker La und Kampa La. Hin und wieder treffen wir auf tibetische Nomaden in ihren schwarzen Yakhaar-Zelten. Schliesslich steigen wir in ein liebliches Tal ab und erkennen in der Ferne bereits das Ziel unseres Trekkings, die goldenen Dächer von Samye, dem ältesten Kloster Tibets. Einen Tag lassen wir uns Zeit, das Kloster und seine Umgebung zu erkunden.

02.10. – 03.10.12: Gyantse und Shigatse

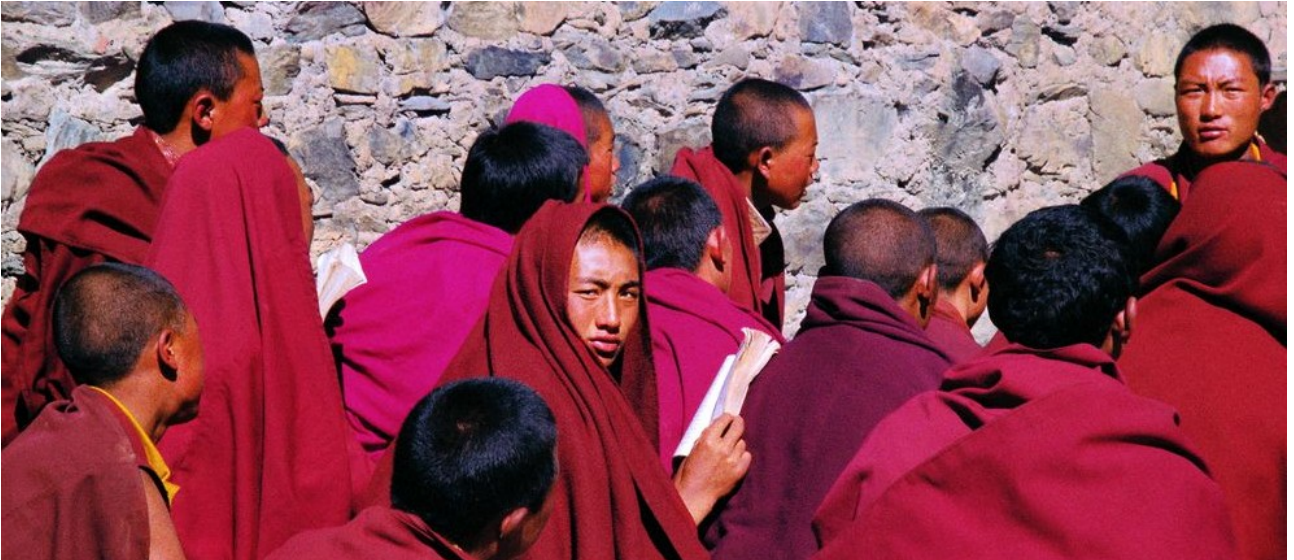
Eine Fahrt entlang dem Fluss Tsangpo bringt uns zum türkisfarbenen Yamdrok-See. Schliesslich überqueren wir den 5000 Meter hohen Pass Karo La, bevor wir die Stadt Gyantse mit ihrer ursprünglichen Altstadt erreichen. Bevor wir am nächsten Tag weiter fahren, besuchen wir das Kloster Pelkor Chöde und die eindrückliche Khumbum Stupa. Durch eine fruchtbare Ebene führt unsere Weiterreise zum Kloster Shalu und schliesslich nach Shigatse. Hier reihen wir uns in den Strom der Pilger ein und schlendern zur Klosteranlage Tashilunpo.

04.10. – 05.10.12: Zum Basecamp des Everest

Schon bald nachdem wir Shigatse verlassen haben, erreichen wir den Pass Pang La. Hier bietet sich uns eines der schönsten Bergpanoramen mit Aussicht auf den Makalu, Everest, Lhotse, Cho Oyu und zum Shishapangma. Wir fahren weiter ins Rongbuk-Tal zum höchstgelegenen Kloster Tibets. Am nächsten Tag wandern wir zum Everest-Basecamp. Wir geniessen die überwältigende Aussicht zur Nordwand des höchsten Berges der Welt – ein unvergessliches Erlebnis!

06.10. – 07.10.12: Nach Kathmandu

Auf unserer Fahrt nach Tingri bietet sich uns immer wieder eine Aussicht auf den höchsten Berg der Welt aus einem anderen Blickwinkel. Nach unserer letzten Übernachtung auf tibetischem Boden führt unsere Fahrt durch die höchsten Berge der Welt vom tibetischen Hochplateau in die grünen Täler Nepals. Nach Erledigung der Grenzformalitäten fahren wir durch Reisterrassen und hübsche Dörfer zum Ziel unserer Überlandreise, Kathmandu.



08.10.12: Kathmandu

Unsere Besichtigung der Hauptstadt Nepals führt uns in die alte Königsstadt Patan mit ihren traditionellen Gebäuden, zu den Tempeln des Durbar Squares und zur Tempelanlage von Swayambunath, die von Hindus und Buddhisten verehrt wird. Während des Abschiedsessens lassen wir die Erlebnisse unserer Reise Revue passieren.

09.10. – 10.10.12: Heimreise

Im Laufe des Vormittags fahren wir zum Flughafen und fliegen zurück in die Schweiz, wo wir am nächsten Morgen ankommen.

Programmänderungen vorbehalten



Anforderungen und Hinweise

- Das Platzangebot der einkalkulierten Flugtarife ist limitiert. Allfällige Zuschläge für höhere Tarifklassen vorbehalten. Früh buchen lohnt sich!
- Mittelschweres Trekking, gute Kondition. 1 Tagesetappen von 1 Stunde, 2 Tagesetappen von 4-5 Stunden, 2 Tagesetappen von 8 Stunden in Höhen bis 5150 Meter.
- Das Hauptgepäck wird während der Trekking- und Reitetappen von Tragtieren transportiert. Den Tagesrucksack tragen wir selber.
- Ausdauer für Überlandfahrten.
- Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte und können je nach Witterungsbedingungen, Kondition der Teilnehmer oder anderen Umständen variieren.

Teilnehmerzahl 10-14 Personen

Reisedaten

16.09.12 bis 10.10.12

Preis

CHF 7980.-

Zuschläge

Einzelzimmer in Hotels

CHF 830.-

Kleingruppe 6-9 Personen

Auf Anfrage

Im Preis inbegriffen

- Flug Zürich – Lanzhou, Kathmandu – Zürich in Economy-Klasse
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag (CHF 380.-, Stand Oktober 11)
- Alle Überlandfahrten und Transfers gemäss Programm
- Zugfahrt Xining – Lhasa in 4-Bett Abteil
- 17 Übernachtungen im Doppelzimmer in teilweise einfachen Hotels und Gasthäusern, 4 Übernachtungen im Zweierzelt, 1 Übernachtung im Zug
- Vollpension während der ganzen Reise ausser Mahlzeiten während der Zugfahrt
- Bewilligungen und Eintritte
- Trekkings tasche und Fleece-Jacke von TRANSA
- Büchergutschein
- Visua (China CHF 160.-, Nepal USD 25.-, Stand Oktober 11)
- Schweizer Reiseleitung und lokale Begleitmannschaft

Nicht inbegriffen

- Trinkgelder
- Persönliche Auslagen

Spezialleistungen

- Gutschein SBB-Billett 2. Klasse Wohnort – Flughafen retour
- Pauschalbeitrag zur Kompensation der Flugemissionen an myclimate

